

Egregio Dirigente Scolastico,

La Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) ha sviluppato il progetto **“Generazione Atletica”** per promuovere le specialità della propria disciplina abbinate a una corretta alimentazione, quale contributo indispensabile ed essenziale per la crescita armoniosa dei ragazzi delle **scuole secondarie di primo grado**.

Nel novembre 2015 il Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca ha riconosciuto il progetto in linea con le iniziative di formazione e corrispondente ai criteri qualitativi a garanzia dell’utenza scolastica.

Attraverso lo sport, i ragazzi sviluppano importanti attitudini sociali, imparano a gestire le emozioni, migliorano il proprio fisico e conoscono se stessi e le loro abilità. Lo sport può anche rappresentare per il ragazzo un importante veicolo per promuovere l’uguaglianza e superare le avversità.

Il progetto “Generazione Atletica” ha visto l’interesse e il coinvolgimento dei partner **Auchan** e **Simply**, che hanno scelto di impegnarsi in progetti di educazione motoria e alimentare per i giovani e hanno deciso di supportare il Progetto con l’obiettivo di far riflettere i ragazzi sull’importanza di un’alimentazione bilanciata in armonia con la pratica sportiva.

Il claim **#traguardobenessere**, che accompagnerà i ragazzi lungo tutto il percorso, vuole appunto sintetizzare l’importanza del concetto di benessere come risultato dell’adozione di uno stile di vita sano ed attivo.

GLI OBIETTIVI

“Generazione Atletica” ha l’obiettivo di diffondere e promuovere i corretti stili di vita e favorire la pratica sportiva attraverso l’educazione al movimento, alla corretta alimentazione e alla pratica sportiva.

L’ISCRIZIONE

Sarà possibile iscriversi al Progetto fino al **23 dicembre 2016**, compilando il modulo allegato alla presente circolare.

N.B. Le iscrizioni che perverranno dopo il raggiungimento della quota di 500 classi iscritte e/o oltre la data sopra indicata NON saranno prese in considerazione.

IL MATERIALE

Tutte le scuole iscritte al progetto riceveranno:

- Poster per ogni classe iscritta
- Flyer per gli studenti

Le scuole che avranno iscritto **almeno tre classi** – **N.B.** di cui n.1 classe prima, n.1 classe seconda e n.1 classe terza - riceveranno un kit di attrezzature sportive composte da:

- vortex
- testimoni per staffetta
- misuratore per il salto in lungo

L'INTERVENTO DI UN TECNICO FIDAL

Ogni scuola che avrà iscritto almeno tre classi, di cui n.1 classe prima, n.1 classe seconda e n.1 classe terza potrà ricevere la **visita di un tecnico FIDAL** che affiancherà il docente tenendo una lezione sull'atletica leggera.

N.B. È necessario che le classi interessate alla visita lo esplicitino sul modulo di iscrizione (allegato).

Il progetto "Generazione Atletica" si articola nelle seguenti fasi.

1) FASE EDUCATIONAL

L'ELABORATO DI CLASSE

Il progetto "Generazione Atletica" è focalizzato sul tema del benessere, come sintesi di una corretta pratica motoria e di un'alimentazione bilanciata.

Alle classi sarà richiesto di sviluppare un elaborato in qualsiasi forma (video, slideshow, audio ecc...) dedicato alle tematiche inerenti al tema del #traguardobenessere.

Strumenti utili alla realizzazione dell'elaborato saranno i documenti didattico informativi che saranno pubblicati per insegnanti e studenti sul sito www.fidal.it alla sezione Generazione Atletica e quelli che la classe riceverà a seguito dell'iscrizione.

N.B. La realizzazione dell'elaborato di classe è condizione necessaria per aderire al Progetto. Si richiede un elaborato, a scelta tra quelli proposti di seguito, per ognuna delle classi iscritte.

I TEMI

La classe potrà scegliere di sviluppare uno tra i seguenti temi:

1) Il giuramento dell'atleta

Ogni grande manifestazione di sport si apre con un giuramento da parte degli atleti. Il giuramento rappresenta un momento solenne e di grande significato in cui sono richiamati i valori che dovranno guidare gli atleti nel tentativo di raggiungere i propri traguardi. Un esempio lo potete trovare leggendo la Carta Olimpica.

Lo sport regala emozioni, insegna a lavorare in gruppo, educa alla fatica, stimola sogni ed energia positiva ed è uno strumento importante, forse il più immediato, per l'integrazione tra i popoli.

Quali sono i valori che, secondo voi, dovrebbero ispirare chi pratica sport? Quali sono i principi etici cui un atleta dovrebbe fare riferimento?

Scrivete e/o interpretate il vostro "giuramento dell'atleta", richiamando in esso i valori che vi guideranno nell'affrontare assieme le prove a cui il progetto "Generazione Atletica" vi sottoporrà.

2) Passiamo il testimone

L'atletica è uno sport prettamente individuale, ad eccezione della disciplina della staffetta che è invece caratterizzata dall'interazione tra i componenti della squadra.

Il testimone che gli staffettisti si passano tra loro è un simbolo. Richiama la torcia olimpica che, passando di mano in mano, compie un lungo viaggio che da Olimpia, dove risiede il fuoco sacro, parte ogni quattro anni per arrivare nella sede dei Giochi Olimpici.

La staffetta è quindi una disciplina dell'atletica in cui l'affiatamento tra i componenti della squadra è un elemento fondamentale per la buona riuscita della prova.

E voi, siete capaci di collaborare come un vero team? Organizzate una staffetta e documentatela attraverso un video. Date spazio alla vostra creatività nell'individuare i partecipanti da coinvolgere, i luoghi di svolgimento e gli oggetti da utilizzare come testimoni.

Non conta il tempo finale, sono invece importanti la simpatia e la fantasia che dimostrerete nella realizzazione e il significato che darete alla vostra staffetta! Filmate la vostra staffetta, dedicando particolare attenzione ai passaggi di testimone, che dovranno essere collegati ad uno o più messaggi che ritenete possano essere significativi per raggiungere il traguardo del benessere.

3) Cibo a colori

I colori che ci circondano sono un elemento importante e caratterizzante, nella vita come nello sport. Essi incidono in maniera rilevante sulla nostra quotidianità. Ogni cibo ha una sua specifica valenza cromatica che va direttamente ad agire sui nostri livelli di energia, non solo fornendo i necessari principi nutritivi agli organi corrispondenti, ma anche influenzando sul nostro umore. I colori della frutta e della verdura, ad esempio, nascondono importanti proprietà benefiche e curative.

Identificate le "famiglie di colore" in cui possono essere raggruppate la frutta e la verdura e descrivetene le proprietà, facendo particolare attenzione a quelle più importanti per gli sportivi.

INVIO ELABORATI

Tutti gli elaborati dovranno essere trasmessi alla Segreteria di progetto **entro le ore 18 di venerdì 27 gennaio 2017**. I lavori che perverranno oltre tale data non saranno valutati.

I files realizzati potranno essere inviati via e-mail all'indirizzo [segreteria@generazioneatletica@fidal.it](mailto:segreteria@generazioneatletica.fidal.it).

Qualora questi fossero molto pesanti, si consiglia di utilizzare strumenti di file transfer (es. Wetransfer, Dropbox, Google Drive etc.) dopo essersi accordati con la Segreteria 0521/1815772

I formati ammessi sono i seguenti:

- Foto: .jpeg, .png
- Audio: .mp3
- Video: .avi, .mov, .mp4

In ogni elaborato dovranno essere sempre indicate chiaramente le seguenti informazioni: nome del plesso scolastico, città e provincia, classe, nominativo e recapito telefonico dell'insegnante referente.

COMMISSIONE E CRITERI DI VALUTAZIONE

Gli elaborati pervenuti saranno valutati da una commissione composta da rappresentanti istituzionali della FIDAL e delle aziende partner di progetto Auchan e Simply, presenti con propri dirigenti e nutrizionisti.

I criteri di valutazione sono i seguenti:

- pertinenza al tema
- efficacia nel comunicare il messaggio
- creatività
- originalità
- gradevolezza generale

Il punteggio ottenuto nella parte educational sarà sommato a quello del risultato sportivo.

2) FASE SPORTIVA

LA FASE CITTADINA

In 14 città si svolgerà una **fase sportiva cittadina** presso un impianto identificato dalla FIDAL: tutte le classi iscritte appartenenti a quell'area territoriale si sfideranno in gare di corsa, lancio del vortex e salto in lungo.

Al termine di ogni giornata di gara sarà redatta una classifica dedicata separatamente alle classi prime, seconde e terze.

I punteggi saranno sommati alla valutazione ottenuta nella fase educational.

La somma ponderata delle due valutazioni darà luogo ad una classifica finale **per città** e decreterà le tre classi vincitrici (n.1 prima, n.1 seconda e n.1 terza).

LA FASE INTERREGIONALE

Le tre classi vincitrici le fasi cittadine parteciperanno alla **fase sportiva interregionale**, che replicherà le gare proposte nella fase cittadina.

Il numero delle fasi interregionali, in cui verranno raggruppate le classi provenienti dalle fasi cittadine, è identificato in **n.5**.

I costi di trasferimento delle classi che non risiedono nella città sede della fase interregionale saranno a cura e carico del Progetto.

Al termine di ogni fase interregionale sarà redatta una classifica che, sommata al punteggio che la classe ha realizzato nella fase educational, decreterà la classe vincitrice che assisterà al Golden Gala "Pietro Mennea" 2017 a Roma.

I PREMI

Le cinque classi vincitrici la fase interregionale riceveranno un kit di attrezzature sportive per la propria scuola e saranno ospitate al **Golden Gala "Pietro Mennea" 2017**.

Il premio prevede: transfer A/R dalla sede del plesso scolastico a Roma, ingresso allo Stadio, cena al sacco, pernottamento in hotel dopo l'evento e prima colazione la mattina seguente.

REGOLAMENTI, DOCUMENTAZIONE E CALENDARI

I regolamenti sportivi, le documentazioni che verranno richieste alle scuole partecipanti e i calendari degli appuntamenti sportivi delle fasi cittadine e interregionali saranno pubblicati prossimamente sul sito www.fidal.it. La segreteria di progetto avrà cura di trasmettervi via mail tutte le informazioni necessarie per la partecipazione.

CONTATTI

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

SEGRETERIA "GENERAZIONE ATLETICA"

Tel.: 0521/1815772- Fax: 0521/1815770, e-mail: segreteriagenerazioneatletica@fidal.it

INIZIATIVE SPECIALI

Le aziende partner del Progetto Auchan e Simply hanno deciso di attivare alcune iniziative speciali nell'ambito della loro sostegno al Progetto.

N.B. La partecipazione alle attività che seguono non è da considerarsi vincolante per la partecipazione al progetto "Generazione Atletica"

a) **Il Tuo sogno nel Tuo!!! Cassetto – La scuola che vorrei**

Auchan e Simply daranno la possibilità alle scuole iscritte al progetto "Generazione Atletica" di poter descrivere quello che è il sogno nel cassetto per il proprio plesso.

Ogni scuola che avrà iscritto **almeno tre classi** – (di cui n.1 classe prima, n.1 classe seconda e n.1 classe terza) al progetto "Generazione Atletica" potrà inviare il **sogno che tiene nascosto nel suo cassetto** e che ora, se scelto, potrebbe avverarsi.

Tutte le informative per partecipare all' iniziativa saranno inviate con ulteriore circolare dalla segreteria di progetto.

Il Sogno che avrà ottenuto il miglior giudizio da parte della Commissione per coerenza, originalità e replicabilità, riceverà da parte di Auchan e Simply un contributo di €10.000,00 che dovranno essere investiti dalla scuola nel realizzare il Sogno, o parte di esso.

Quanto realizzato dalla scuola sarà documentato e pubblicato sui siti di FIDAL, Auchan e Simply.

b) **"Il più veloce di..."**

Presso alcuni centri Auchan e Simply sarà organizzato l'evento **"Il più veloce di..."**, dedicato a tutte le famiglie che saranno presenti quel giorno nei centri.

Ogni partecipante, dopo apposita registrazione, potrà correre sfidando il tempo, un amico o un avversario; un modo diverso per conoscere una delle discipline principali dell'atletica leggera, la corsa, divertendosi e mettendo alla prova le proprie capacità di velocista.

L'attività sarà coordinata da società sportive FIDAL.

L'obiettivo di questa iniziativa è quello di diffondere e promuovere l'atletica leggera insieme ai suoi valori positivi, portando la disciplina più immediata al di fuori di dove d'abitudine la si pratica (centri sportivi), affinché il maggior numero di famiglie e di ragazzi possano conoscerla e quindi imparare ad amarla.

Le sedi e le date degli eventi "Il più veloce di..." verranno pubblicate sui siti FIDAL Auchan e Simply. Gli insegnanti referenti delle classi iscritte al progetto "Generazione Atletica" riceveranno inoltre un'apposita comunicazione da parte della segreteria di progetto.

Roma, 21 settembre 2016

IL SEGRETARIO GENERALE

Fabio Pagliara



“GENERAZIONE ATLETICA”

MODULO DI ADESIONE

L’iniziativa è riservata esclusivamente alla scuola secondaria di primo grado

Nome del Plesso*: _____

Nome dell’Istituto di riferimento: _____

I materiali didattico-sportivi del progetto devono essere spedito al seguente indirizzo (inserire ove possibile i dati del plesso): Indirizzo* _____ n° _____

Città* _____ CAP* _____ Prov* _____

Tel.* _____ Fax* _____ E-mail scuola* _____

Classe* _____ Sezione* _____ N° studenti* _____

Insegnante coordinatore* _____ Materia di insegnamento _____

Cell _____ e-mail insegnante* _____

Da compilare (IN STAMPATELLO) e rispedito via mail o al numero di FAX: **0521/1815770**

INTERVENTO TECNICO FIDAL: Si prega di indicare di seguito l’eventuale interesse a ricevere la visita di un tecnico FIDAL per n.1/n.2 lezioni sull’atletica leggera.

interessato, 1 lezione (2h)

interessato, 2 lezioni (4h)

non interessato

Spedire entro e non oltre il 23 dicembre 2016 (o fino al raggiungimento di n. 500 classi iscritte)

N.B. Le iscrizioni che perverranno dopo il raggiungimento della quota di 500 classi iscritte e/o oltre la data sopra indicata NON saranno prese in considerazione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

SEGRETERIA “GENERAZIONE ATLETICA”

Tel: 0521/1815772- Fax: 0521/1815770 e-mail: segreteriagenerazioneatletica@fidal.it

Timbro Istituto e Firma Dirigente Scolastico

L’indirizzo inserito nel modulo d’adesione è quello a cui verrà inviato il poster di progetto.

I campi contrassegnati con il simbolo * sono obbligatori.

N.B.: si ricorda che tutto il materiale spedito potrà essere utilizzato e diffuso, anche attraverso il sito web www.fidal.it, dagli organizzatori della campagna educativa e non verrà restituito al mittente. Ai dati contenuti nel presente modulo, nonché a quelli comunicati via telefono o internet, verrà riservato il trattamento previsto dal decreto legislativo 196/2003, compatibilmente con i fini delle attività e finalità della presente campagna educativa.