

Istituto Statale Comprensivo B. Lorenzi

Fumane (VR)



“PROGETTO BENESSERE”
SPORTELLO DI CONSULENZA PSICOLOGICA
ANNO SCOLASTICO 2015-2016



Dott.ssa Elena Piccoli
Psicologa-Psicoterapeuta
Insegnante Mindfulness - Programma MBSR
Tel. 3932880209
E-mail: info@psicologo-verona.info
www.psicologo-verona.info

“PROGETTO BENESSERE”

- Il progetto prevede la presenza della figura dello psicologo nella scuola, a disposizione degli studenti, dei genitori, degli insegnanti che desiderino un confronto con un professionista tenuto al segreto professionale.
- Saranno attivati due sportelli a partire da Gennaio 2016

→ SPORTELLO DI CONSULENZA PSICOLOGICA PER
GENITORI E INSEGNANTI

→ SPORTELLO DI ASCOLTO PER ALUNNI DELLA SCUOLA
SECONDARIA DI PRIMO GRADO

La psicologa referente per gli sportelli è la Dott.ssa Elena Piccoli, psicologa-psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale.

SPORTELLO DI CONSULENZA GENITORI - INSEGNANTI

COS'E'

- E' un spazio di confronto e consulenza con la psicologa pensato per genitori ed insegnanti, vale a dire per le figure adulte e di riferimento educativo, significative per la crescita e il benessere dei bambini e dei ragazzi
- E' rivolto a tutti i genitori e insegnanti delle scuole d'infanzia, scuole primarie e secondarie di primo grado dell' Istituto Statale Comprensivo "B. Lorenzi"



SPORTELLO DI CONSULENZA GENITORI - INSEGNANTI

OBIETTIVI RISPETTO AI GENITORI:

- Potenziamento delle capacità genitoriali e delle abilità comunicativo-relazionali con i figli
- Accrescimento delle proprie competenze educative
- Supporto alla genitorialità in situazioni di difficoltà scolastiche, di apprendimento o psicologiche certificate con sostegno scolastico

SPORTELLO DI CONSULENZA GENITORI - INSEGNANTI

OBIETTIVI RISPETTO AGLI INSEGNANTI:

- prevenzione del disagio scolastico ed individuazione di situazioni problematiche dei singoli alunni o del gruppo classe
- supporto alla progettazione di interventi rivolti alla classe, ai singoli alunni o ai genitori
- Accrescimento di competenze comunicative e relazionali per la gestione delle relazioni con gli alunni, i genitori e i colleghi

SPORTELLO DI CONSULENZA GENITORI - INSEGNANTI

QUANDO , DOVE E COME:

- Gli incontri si svolgeranno presso la scuola secondaria di primo grado di Fumane in via Pio Brugnoli, 36 – 37022 FUMANE
- Si terranno il Martedì dalle 16:30 alle 18:30 secondo calendario consultabile sul sito internet della scuola e in segreteria
- Per accedere allo sportello è necessario fissare un appuntamento tramite la segreteria dell'istituto al numero telefonico:

Per appuntamenti **045 7701272 / 045 7701257**

Lo psicologo nel rispetto dell'art 11 del codice deontologico è tenuto al segreto professionale in merito a presenza e contenuti del colloquio

SPORTELLO DI ASCOLTO

ALUNNI SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

COS'E'?

E' un spazio di ascolto, rivolto ai ragazzi e ragazze della scuola secondaria di primo grado di Fumane e Sant'Anna d'Alfaedo in cui affrontare, con il supporto della psicologa, difficolta' adolescenziali di tipo relazionale ed emozionale che spesso possono influenzare in modo determinante l' apprendimento e il benessere scolastico.

Non è proposto come aiuto terapeutico o diagnostico.

I colloqui sono tutelati dalla massima riservatezza, che il consulente osserva in forza del segreto professionale.

SPORTELLO DI ASCOLTO

ALUNNI SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

OBIETTIVI:



- aiutare lo studente a focalizzare e riorientare risorse ed energie verso il superamento delle difficoltà
 - supportare e sostenere la motivazione per la riuscita scolastica e la crescita personale dell'adolescente.
 - collaborare con gli insegnanti fornendo strumenti per il sostegno specifico orientati ai reali bisogni dei ragazzi, del gruppo-classe e dello stesso docente;
 - contribuire alla facilitazione della comunicazione in ambito familiare.

SPORTELLO DI ASCOLTO

ALUNNI SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

QUANDO E COME?

- La psicologa Dott.ssa Elena Piccoli sarà presente presso le scuole secondarie di primo grado di Fumane e di Sant'anna di Alfaedo secondo calendario reperibile sul sito internet dell'istituto e in segreteria scolastica
- I ragazzi della scuola secondaria di I grado possano accedere allo sportello di consulenza psicologica solo previa autorizzazione scritta firmata da entrambi i genitori
- L'accesso allo sportello sarà regolamentato dalla scuola stessa
- Gli alunni potranno prenotarsi scrivendo il proprio nome in codice sul foglio delle prenotazioni affisso alla porta interna della biblioteca

FILASTROCCA DEI MUTAMENTI

“Aiuto, sto cambiando! – disse il ghiaccio,
Sto diventando acqua, come faccio?
Acqua che fugge nel suo gocciolò!
Ci sono gocce, ma non ci sono io!”
E il sole disse: “Calma i tuoi pensieri.
Il mondo cambia, sotto i raggi miei:
tu tienti ben stretto a ciò che eri,
e lasciati scivolare in ciò che sei”
Quel ghiaccio diventò fiume d’argento.
Non ebbe più paura di cambiare.
E un giorno disse: “Il sale che io sento
mi dice che sto diventando mare.
E mare sia, perché ho capito, adesso:
non cambio in qualcos’altro, ma in me stesso”.
(Bruno Tognolini)

Il “progetto benessere”, in sintesi, è stato pensato per accompagnare alunni, genitori e insegnati durante il percorso scolastico e di crescita fatto di grandi e piccoli cambiamenti. La filastrocca qui a fianco descrive questo percorso evolutivo