

Programma gare 4 x 100

| | | |
|--|------------------|---|
| 25 metri stile libero 5 ^{el} / 1 ^a media | gara individuale | A questa gara possono essere iscritti tutti gli alunni senza limitazioni (*) |
| 50 metri stile libero 2 ^a / 3 ^a media | gara individuale | A questa gara possono essere iscritti tutti gli alunni senza limitazioni (*) |
| 25 metri rana 5 ^{el} / 1 ^a media | gara individuale | A questa gara possono essere iscritti tutti gli alunni senza limitazioni(*) |
| 50 metri rana 2 ^a / 3 ^a media | gara individuale | A questa gara possono essere iscritti tutti gli alunni senza limitazioni (*) |
| 4 x 25 mista 5 ^{el} / 1 ^a media 2 ^a / 3 ^a media | 2 Fem + 2 Mas | Ogni istituto potrà iscrivere a questa gara non più di due formazioni di staffetta composta da due femmine e due maschi. La staffetta potrà essere costituita al meglio tra alunni provenienti dalla 2 ^a o 3 ^a media ed alunni provenienti dalla 5 ^{el} . o 1 ^a media . |
| 4 x 25 ostacolo 5 ^{el} / 1 ^a media 2 ^a / 3 ^a media | 2 Fem + 2 Mas | Ogni istituto potrà iscrivere a questa gara più formazioni di staffetta composta da due femmine e due maschi. La staffetta potrà essere costituita al meglio tra alunni provenienti dalla 2 ^a o 3 ^a media ed alunni provenienti dalla 5 ^{el} . o 1 ^a media . |
| 4 x 25 trasporto oggetto 5 ^{el} / 1 ^a media 2 ^a / 3 ^a media | 2 Fem + 2 Mas | Ogni istituto potrà iscrivere a questa gara non più di due formazioni di staffetta composta da due femmine e due maschi. La staffetta potrà essere costituita al meglio tra alunni provenienti dalla 2 ^a o 3 ^a media ed alunni provenienti dalla 5 ^{el} . o 1 ^a media . |
| 4 x 25 con maglietta e tavoletta 5 ^{el} / 1 ^a media 2 ^a / 3 ^a media | 2 Fem + 2 Mas | Ogni istituto potrà iscrivere a questa gara più formazioni di staffetta composta da due femmine e due maschi. La staffetta potrà essere costituita al meglio tra alunni provenienti dalla 2 ^a o 3 ^a media ed alunni provenienti dalla 5 ^{el} . o 1 ^a media . |

(*) nota : ogni alunno potrà partecipare ad una sola gara individuale a scelta tra le due