

Programma gare 4 x 100

25 metri stile libero 5^el/ I^media	gara individuale	A questa gara possono essere iscritti tutti gli alunni senza limitazioni (*)
50 metri stile libero 2^ / 3^media	gara individuale	A questa gara possono essere iscritti tutti gli alunni senza limitazioni (*)
25 metri rana 5el^/ I^media	gara individuale	A questa gara possono essere iscritti tutti gli alunni senza limitazioni(*)
50 metri rana 2^ / 3^media	gara individuale	A questa gara possono essere iscritti tutti gli alunni senza limitazioni (*)
4 x 25 mista 5^el/ I^media 2^ / 3^media	2 Fem + 2 Mas	Ogni istituto potrà iscrivere a questa gara non più di due formazioni di staffetta composta da due femmine e due maschi. La staffetta potrà essere costituita al meglio tra alunni provenienti dalla 2^ o 3^media ed alunni provenienti dalla 5^el. o I ^ media .
4 x 25 ostacolo 5^el/ I^media 2^ / 3^media	2 Fem + 2 Mas	Ogni istituto potrà iscrivere a questa gara più formazioni di staffetta composta da due femmine e due maschi. La staffetta potrà essere costituita al meglio tra alunni provenienti dalla 2^ o 3^media ed alunni provenienti dalla 5^el. o I ^ media .
4 x 25 trasporto oggetto 5^el/ I^media 2^ / 3^media	2 Fem + 2 Mas	Ogni istituto potrà iscrivere a questa gara non più di due formazioni di staffetta composta da due femmine e due maschi. La staffetta potrà essere costituita al meglio tra alunni provenienti dalla 2^ o 3^media ed alunni provenienti dalla 5^el. o I ^ media .
4 x 25 con maglietta e tavoletta 5^el/ I^media 2^ / 3^media	2 Fem + 2 Mas	Ogni istituto potrà iscrivere a questa gara più formazioni di staffetta composta da due femmine e due maschi. La staffetta potrà essere costituita al meglio tra alunni provenienti dalla 2^ o 3^media ed alunni provenienti dalla 5^el. o I ^ media .

(\*) nota : ogni alunno potrà partecipare ad una sola gara individuale a scelta tra le due